

## **UM ESPAÇO PARA A DIVERSIDADE: ESCUTA, ACOLHIMENTO E CUIDADO**

Na Clínica de Psicologia da ASF, acreditamos que toda pessoa tem direito a ser escutada com atenção e respeito. Atuamos diariamente no cuidado em saúde mental com o compromisso de oferecer um espaço acolhedor, seguro e ético, onde cada pessoa tenha lugar para existir, se expressar de forma singular e ser cuidada.

Os profissionais desse espaço estão comprometidos em realizar uma escuta atenta às complexidades da vida contemporânea, portanto, reconhecemos que sofrimento psíquico não se apresenta de forma única, e que pode estar atravessado por questões sociais, políticas e culturais – especialmente por temas como gênero, sexualidade, raça e classe.

Compreendemos que há dores que dificilmente são expressas em palavras, mas que atravessam o corpo, a pele e fomentam o desejo de desaparecer. Pessoas trans, não binárias, pessoas negras, pessoas racializadas etc. muitas vezes carregam um sofrimento que nasce não de quem são, mas de um mundo que insiste em negar suas existências e que produz silenciamentos. Quando o gênero, a raça, a forma de estar no mundo são recusados, a solidão pode se instalar, e com ela o risco de que a vida perca o sentido. Por isso estamos aqui, é preciso se dito com urgência e com cuidado: esse sofrimento é real, não é apenas individual, e não precisa ser vivido sozinho. Há caminhos possíveis de cuidado, de escuta, de reconstrução do desejo de existir.

Nosso espaço é afirmativamente aberto às diversidades humanas. Aqui, pessoas trans, não binárias, LGBTQIAPN+, pessoas negras, indígenas etc. têm lugar e direito à escuta qualificada. Temos um compromisso ético e antimanicomial com a existência de cada sujeito e compreendemos que manifestações sintomatológicas precisam ser escutadas na complexidade da singularidade de cada caso, levando em consideração os marcadores sociais da diferença que quando somados uns aos outros geram marcas indelévels no processo de subjetivação psíquica, produzindo sofrimento psíquico grave.

Se você está atravessando uma situação difícil, confusa, está em sofrimento e, ou sente que seria bom conversar com um profissional que vai te acolher da forma que você deseja se expressar no mundo, saiba que nossas portas estão abertas para você.

**Acauan Gachet de Oliveira**

Psicólogo Clínico | Psicanalista e AT

CRP 06/ 143998