

O QUE É PSICODRAMA?

“Drama” significa “ação” em grego. Psicodrama pode ser definido como um método de investigação da alma humana, mediante a ação.

No Brasil continua-se utilizando o termo geral Psicodrama para designar a abordagem criada pelo psiquiatra Jacob Levy Moreno (1889-1974), nascido na Romênia e naturalizado americano. Autor da Teoria Socionômica - ciência que estuda as normas que regem as relações sociais. Sua visão de mundo é que todas as pessoas possam estar incluídas e viver de maneira integrada. E visão de homem espontâneo, saudável.

Trata-se de uma metodologia não somente clínica de busca de “cura” e saúde, mas também de ensino, de transformação de grupos e de pesquisa. Tem como objetivo o resgate do fator essencial para a saúde de todo indivíduo, a espontaneidade (do latim = “de livre vontade”), isto é, a disposição que temos para responder e que nos capacita a enfrentar cada nova situação.

A modalidade de trabalho depende do foco da intervenção que se pretenda utilizar. Foco é o próprio contrato e objetivo do trabalho. Na modalidade Psicodrama são trabalhados os problemas pessoais, de maneira individual ou em grupo, visando tratar a saúde mental e emocional do indivíduo. Na modalidade Sociodrama atende-se às demandas do grupo, focando o papel social, ou seja, o que é em comum do grupo, tendo como objetivo abrir novos caminhos à análise e tratamento de problemas sociais.

Se o contrato for baseado numa busca de superação de dificuldades, como um sintoma indesejável de uma pessoa ou grupo, o foco será clínico. Porém se o contrato for para ensinar algo como uma matéria escolar, o foco será pedagógico. Se for ainda para problematizar o entendimento dos funcionários de uma organização sobre os valores da mesma, o contrato será andragógico. E se o foco for para integrar uma comunidade que estaria mais para agrupamento do que para grupo, poderia ser um contrato sociointegrativo comunitário.

O Método tem sido amplamente utilizado na educação, nas empresas, nos hospitais, na clínica e nas comunidades.

Catarina Alves Barbosa

Psicóloga Clínica | Psicodramatista

CRP 06/382863